

Téma: LiteCure®



Vlci pokračujú v love vďaka laserom LightForce®

Klub Wolverhampton Wanderers postúpil do Premier League s jednou z najnižších mier úrazovosti v majstrovstvách minulej sezóny. Magazín fcbusiness sa rozprával s fyzioterapeutom 1. tímu Oliverom Leaperom o používaní laserovej terapie v rámci zdravotného oddelenia.

TEXT: AARON GOURLEY

fcbusiness: Ako dlho už používate terapeutický laser LightForce a pri akých ťažkostiach sa používa?

Oliver Leaper: Tento systém sme na našom zdravotnom oddelení zaviedli v novembri 2017 a všetci naši terapeuti boli zaškolení na jeho používanie, keď sme ho kúpili. Primárne sa používa na liečbu akútnych a chronických problémov kostrového svalstva, ale používame ho aj ako prípravu na tréning a pri rehabilitácii hráčov na našom oddelení.

Keďže ide o terapeutický laser 4. triedy, je veľmi dobrý pre rad problémov alebo zranení hlbšieho kostrového svalstva, pretože infračervené svetlo dokáže preniknúť do hlbších tkanivových štruktúr. Často sa stretávame so subakútnymi zraneniami svalstva, preto ho v začiatkovej akútnej fáze používame, aby sme urýchlili hojenie týchto problémov.

Veľmi nám pomohol pri liečbe tendinopatií – takže patelárne, achillové a pereniálne tendinopatie reagujú na liečbu týmto systémom veľmi dobre. Tendinopatia je degeneratívny stav šliach – následkom môže byť chronickejší problém a dlhší čas hojenia, ale zistili sme, že aplikáciou systému LightForce dokážeme zmierniť stuhnutosť a nepríjemný pocit, ktorý hráči pri takýchto problémoch pociťujú.

Je to bežný problém medzi futbalistami?
Áno, najmä na začiatku sezóny a po zmene tréningovej záťaže. Hráči sa napríklad vracajú na predsezónu po dobe voľna alebo prejdú z tvrdého na mäkké ihrisko – zmena záťaže môže spôsobiť problémy so šľachami. Ukázalo sa, že tieto patológie reagujú na terapiu LightForce veľmi dobre.

Aký je váš názor na systém LightForce a všeobecný názor tých, ktorí ho používajú?
Na našom oddelení sú všetci terapeuti zaškolení



na používanie tohto systému a reakcie sú pozitívne. Myslím si, že je to niečo, čo v je závislosti od patológie možné využiť rôznymi spôsobmi. Dokonca

aj po operácii ho môžete použiť na pomoc pri hojení zjazveného tkaniva.

Spomínate si na nejaké špecifické prípady, v ktorých ste použili toto ošetrenie?

Mali sme hráča, ktorý ku nám prišiel minulú sezónu počas obdobia prestupu a dlhší čas trpel chronickým problémom s chodidlom a členkom, ktoré si nanešťastie zranil ešte viac a potreboval chirurgický zákrok. Ostatné možnosti pooperačnej liečby boli obmedzené, ale my sme mohli celkom rýchlo začať s programom laserového ošetrenia s nízkou intenzitou po zahojení prvotnej operačnej rany.

Neskôr sme mohli prispôbiť intenzitu a prislúšné ošetrenie počas rehabilitačného procesu, aby sme pomohli hojeniu v danej oblasti. S aplikáciou sme pokračovali aj potom, keď bol hráč schopný pomôcť svojmu telu úplne zotaviť zranenú a operovanú oblasť. Tento hráč zvykne prísť na ošetrovňu a pýtať sa ošetrenie systémom LightForce, čo je dôkazom toho, že čí pozitívne účinky liečby.

Ako identifikujete a sledujete poškodenie v dôsledku zranenia a pokrok, ktorý nastáva počas ošetrenia?

Primárne po zranení alebo pri sťažnosti na zranenie na našom oddelení hráčov vyšetří najskôr fyzioterapeut, ktorý urobí štandardné vyšetrenie kostrového svalstva. Máme šťastie, že máme aj veľmi skúseného lekára so skúsenosťami v oblasti ultrasonografie – čiže použitie ultrazvukového prístroja, a on môže na ošetrovní urobiť ultrazvukový snímku, ktorá nám vie poskytnúť bližšie informácie a podrobnosti o problémovej oblasti, pričom následne je možné urobiť aj snímku magnetickkej rezonancie, podľa požiadavky lekára.

Plánujete systém LightForce používať počas prichádzajúcej novej sezóny?

Áno. Je to veľmi dobrý systém a vie ho používať rad našich terapeutov na oddelení a je tiež veľmi ľahko prenosný. Keďže má batérie, je jednoduché vziať si ho so sebou, keď cestujeme na vzdialenejšie zápasy alebo tréningové tábory, a to nám umožňuje pokračovať v liečbe kdekoľvek sme – nie sme obmedzení tréningovým priestorom. Takže túto sezónu s nami počujeme na každý zápas.

PÄŤ VEČÍ, KTORÉ BY STE MALI VEDIEŤ O FBM (FOTOBIMODULAČNÁ TERAPIA)

Lekári dnes využívajú laserovú terapiu častejšie než kedykoľvek predtým, aby pomohli zmierniť bolesť a zápal sprevádzajúci mnohé zdravotné ťažkosti. Tisíce lekárov a pacientov si vyskúšalo výhody laserovej terapie a poznajú jej terapeutické účinky, ale pre ostatných, toto je 5 základných vecí, ktoré by ste mali vedieť.

1. Zmierňuje bolesť a zápal bez vedľajších účinkov

Laserová terapia využíva proces nazývaný fotobimodulácia. Fotóny preniknú do tkaniva a vzájomne pôsobia s cytochrómom c komplexom v mitochondriách. Táto interakcia spustí biologický rad dejov, ktorý vedie k zvýšeniu bunkového metabolizmu a poklesu bolesti aj zápalu. Na rozdiel od liekov, laserová terapia zmierňuje bolesť bez nežiaducich vedľajších účinkov. Tiež je dôležité povedať, že pacienti uvádzajú dlhodobú úľavu od bolesti. Hoci sa počet potrebných ošetrení môže líšiť v závislosti od intenzity problému, veľa pacientov pociťuje trvalú úľavu už po niekoľkých ošetreniach.

2. Je možné ju použiť pri akútnych a chronických stavoch

Pri liečbe akútnych stavov laserovou terapiou je terapia účinná predovšetkým vtedy, ak je aplikovaná čo najskôr po zranení (ak nedochádza k aktívnemu krvácaniu). Čím rýchlejšie ustúpi zápal a môže začať proces hojenia, tým lepšie. V prípade akútneho zranenia pomáha laserová terapia rýchlejšie obnoviť normálnu funkciu tela.

Pri chronických prípadoch sa laserová terapia najčastejšie používa ako pomoc v boji proti pretrvávajúcej bolesti a zápalu.

3. Ošetrenia sa dajú prispôbovať pre každú situáciu

Lasery so širokou škálou intenzity ponúkajú všestranné možnosti liečby. Laser, ktorý je možné nastaviť na intenzitu od 0,5 W až do 25 W, dáva lekárovi flexibilitu použiť nízko-intenzívne a pomalé ošetrenie alebo ošetrenie s maximálnou intenzitou. Dodatočnú flexibilitu ponúka lekárovi prítomnosť viacerých aplikčných hlavíc. Napríklad systém LightForce Empower™ Delivery System obsahuje 5 rôznych aplikčných hlavíc, každú navrhnutú tak, aby umožňovala optimálnu aplikáciu v rôznych situáciách. Je dôležité mať niekoľko možností aplikácie, ktoré zaručia, že je metóda aplikácie vhodná pre danú situáciu. Napríklad pri ošetrovaní cez vystupujúce kosti sa odporúča použiť metódu bezkontaktného ošetrenia. Naopak keď ošetrujete hlboko-tkanivové štruktúry, ako napríklad sval kolennej šľachy, kontaktná „masážna guľová hlavica“ dokáže najlepšie eliminovať odraz a rozptýli a zároveň podporí preniknutie do hĺbky vytláčením nadbytočných tekutín.

4. Ošetrenia sú príjemné

Jednou z bežných otázok o laserovej terapii je: „Aký je to pocit?“ V závislosti od typu lasera môže pri ošetrovaní dôjsť k slabému až žiadnemu vnemu alebo môžete cítiť jemné upokojujúce teplo. Mnohí pacienti, ktorí absolvovali ošetrenie laserovou terapiou, tvrdia, že bolo príjemné, najmä v prípadoch použitia masážnej hlavice na aplikáciu takzvanej „laserovej masáže“. Pacienti po ošetrovaní laserom s vysokou intenzitou tiež často uvádzajú rýchlu úľavu od bolesti. Pre niekoho, kto trpí chronickými bolesťami, môže mať tento účinok mimoriadny význam.

5. Ošetrenia sú rýchle

S lasermi 4. triedy od spoločnosti LightForce sú ošetrenia rýchle, zvyčajne 5-10 minút podľa rozsahu, hĺbky a akútности ošetrovaného problému. Vysoko-výkonné lasery dokážu dodať veľké množstvo energie v krátkom čase, takže terapeutická dávka je dosiahnutá rýchlo. Pre ľudí s nabitým programom, ako sú pacienti a lekári, je rýchle a účinné ošetrenie nevyhnutnosťou.

LASEROVÁ TERAPIA HLBOKÉHO TKANIVA™

Úľava bez liekov, bez operácií, bez bolesti

So spoločnosťou LightForce dosiahnete požadované výsledky – RÝCHLEJŠIE. Liečte širokú škálu problémov. Získať navyše to 1% výkonu alebo 1% uzdravenia môže znamenať rozdiel medzi víťazstvom a prehrou. Atléti si chodia pýtať Laserovú terapiu hlbokého tkaniva.

